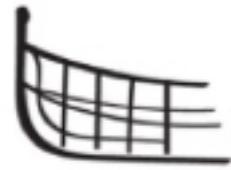




Universitat
de les Illes Balears

Laboratori de Mediació,
Resolució de Conflictos
i Orientació Familiar



NECESITAMOS HABLAR: CONVERSACIONES DE RESISTENCIA

“*Necesitamos hablar*” es una iniciativa de apoyo a los profesionales del Trabajo Social que en esos momentos están experimentando un tremendo desgaste como consecuencia de los efectos sanitarios, relacionales y económicos provocados por la extensión del Covid-19.

El personal investigador del Laboratorio de Mediación, Resolución de Conflictos y Orientación y miembros del Grupo de Investigación de la UIB “Conflicto, Cambio y Trabajo Social”, formado íntegramente por trabajadoras y trabajadores sociales, se pone a disposición del conjunto de trabajadoras y trabajadores sociales para prestar atención, asesoramiento y apoyo personal y grupal hasta la finalización de esta situación de crisis colectiva.

Entendemos que las duras experiencias que se están viviendo durante esta crisis, pueden influenciar negativamente en la salud física y emocional, las creencias y valores, la confianza y la seguridad de cada uno y una de los y las profesionales. Así mismo, sabemos que el desgaste y la fatiga que ya se está experimentando puede tener con facilidad un impacto significativo en la calidad de la práctica profesional, la relación con los equipos de trabajo, las relaciones interpersonales, las relaciones de pareja y familiares o la crianza de nuestros hijos e hijas.

También sabemos que lo que se está viviendo debe ser, de alguna manera, narrado y compartido. Las historias que se están tejiendo, creando, narrando y compartiendo durante estos días pueden ser sólo historias de dolor, sufrimiento, angustia, ansiedad, soledad y muerte. O pueden ser también historias, que crearán nuevas experiencias y recuerdos de resistencia, de dignidad, de valor, compasión y sacrificio, de solidaridad y de compromiso. Historias que nos permitan pensar y creer que todo lo que estamos haciendo vale y ha valido la pena.

Sabemos que las palabras nos permiten compartir, crear y curarnos.
Usemos las palabras.

NECESITAMOS HABLAR: CONVERSACIONES DE RESISTENCIA

Ponemos a tu disposición un espacio de atención vía *online* para la creación de espacios de conversación individual o grupal. Un espacio de acogida para hablar de aquello que vosotros queráis hablar. Sin juicios, sin diagnósticos, sin etiquetar a nadie, seguro y confidencial, durante los días que quieras y a la hora que puedas.

Si quieres un espacio para ti sola, para ti solo, podrás hacerlo con dos personas de nuestro equipo. Si quieres o necesitas compartir tu experiencia y tu historia con más colegas, podemos hacerlo mediante la creación de un grupo. Lo que tu prefieras.

Solo tienes que mandarnos un correo a una de estas dos direcciones:

treball.social@uib.es

Contactaremos contigo de forma inmediata para conectarnos con una videoconferencia, que podrá ser individual o grupal, a la hora que puedas. Lo que tu prefieras.

Si necesitas contactar con **urgencia** con alguno de nosotras/os, por la razón que sea, porque tienes que llegar a casa y no ves cómo, porque tu cuerpo está diciendo basta o porque simplemente quieres escuchar una voz o ver a una persona puedes llamar a uno de los siguientes teléfonos: 616966362 o 670566427

Es fácil.

Si quieres, solo tienes que llamarnos.



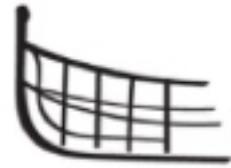
Un abrazo.

Pepa Cardona, Quico Campos, Elena Cuartero, Joan Albert Riera, Tatiana Casado, Ana Cañas



Universitat
de les Illes Balears

Laboratori de Mediació,
Resolució de Conflictes
i Orientació Familiar



NECESSITEM PARLAR: CONVERSES DE RESISTÈNCIA

“*Necessitem parlar*” és una iniciativa de suport als professionals del Treball Social que en aquests moments estan experimentant un tremend desgast a conseqüència dels efectes sanitaris, relacionals i econòmics provocats per l'extensió del Covid-19.

El personal investigador del Laboratori de Mediació, Resolució de Conflictes i Orientació i membres del Grup de Recerca de la UIB “Conflicte, Canvi i Treball Social”, format íntegrament per professionals del Treball Social, es posa a la disposició del conjunt de treballadores i treballadors socials i del personal dels serveis socials de les nostres Illes per a proporcionar-los assessorament i suport personal i grupal fins a la finalització d'aquesta situació de crisi col·lectiva.

Entenem que les dures experiències que s'estan vivint durant aquesta crisi, poden influenciar negativament en la salut física, mental i emocional, les creences i valors, la confiança i la seguretat de cadascun dels i les professionals. Així mateix, sabem que el desgast i la fatiga que ja s'està experimentant, pot tenir amb facilitat un impacte significatiu en la qualitat de la pràctica professional, la relació amb els equips de treball, les relacions interpersonals, les relacions de parella i familiars o la cria dels nostres fills i filles.

També sabem que els que s'està vivint ha de ser, d'alguna manera, narrat i compartit. Les històries que s'estan teixint, creant, narrant i compartint durant aquests dies poden ser només històries de dolor, sofriment, angoixa, ansietat, solitud i mort. O poden ser també històries, que crearan noves experiències i records de resistència, de dignitat, de valor, compassió i sacrifici, de solidaritat i de compromís. Històries que ens permetin pensar i creure que tot el que estem fent val i ha valgut la pena.

Sabem que les paraules ens permeten compartir, crear i curar-nos.

Usem les paraules.

NECESSITEM PARLAR: CONVERSES DE RESISTÈNCIA

Posem a la teva disposició un espai d'atenció via en línia (videoconferència) per a la creació d'espais de conversa individual o grupal. Un espai d'acolliment per a parlar d'allò que vosaltres vulgueu parlar. Sense judicis, sense diagnòstics, sense etiquetar a ningú, segur i confidencial, durant els dies que vulguis i a l'hora que puguis.

Si vols un espai per a tu sola, per a tu sol, podràs fer-lo amb una persona del nostre equip. Si vols o necessites compartir la teva experiència i la teva història amb més col·legues, podem fer-ho mitjançant la creació d'un grup. El que el tu prefereixis.

Només has de manar-nos un correu a aquesta adreça:

treball.social@uib.es

Contactarem amb tu aviat per a connectar-nos amb una videoconferència, que podrà ser individual o grupal, a l'hora que puguis. El que el tu prefereixis.

Si necessites contactar amb urgència amb algun de nosaltres, per la raó que sigui, perquè has d'arribar a casa i no veus com, perquè el teu cos està dient basta o perquè simplement vols escoltar una veu o veure a una persona amiga, pots cridar a un dels següents telèfons: 616966362 o 670566427.

És fàcil.

Si vols, només has de cridar-nos.



Una abraçada

Pepa Cardona, Quico Campos, Elena Cuartero, Joan Albert Riera, Tatiana Casado, Ana Cañas